

## 🦷 Tooth Injury: What should you do? 🦷

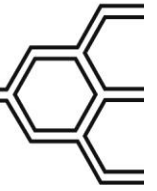
An avulsed tooth is one that has been completely knocked out of its place. This is a time dependant injury.  
**The best outcome requires quick action.**



- 1) **Find the tooth.**
  - 2) **Pick up the tooth by the crown.** It is the part that is used to chew your food.
  - 3) **Gently rinse the tooth with distilled water or milk for a few seconds. Do not scrub the tooth.** Only use chlorinated tap water as a last choice, because it may damage the root.
- **Adult teeth should be immediately replaced into its hole whenever possible.** Hold the tooth by the crown and put it back firmly into the hole, root first. The root will usually “click” into place. Then ask the child to bite down gently on a gauze or cloth. Take the child to the dentist as soon as possible. If the tooth cannot be replaced in its hole, it should be stored in cold milk or saliva until transferred to the dentist.
  - **Baby teeth should not be replanted** as it could damage the adult tooth formation. The child should see the dentist as soon as possible.

**If a child shows any sign of a head injury such as unconsciousness, nausea or headache, call 911.**

**Need more information? Talk to your dentist or dental hygienist or call the Ottawa Public Health Information Line at 613-580-6744.**



## 🦷 Traumatisme dentaire : Que faire? 🦷

Une dent avulsée est une dent qui a été complètement arrachée à la suite d'un choc. Avec ce genre de traumatisme, chaque minute compte. **Le succès du traitement dépend de la rapidité d'intervention.**



- 1) **Trouvez la dent.**
  - 2) **Tenez la dent par la couronne.** C'est la partie de la dent qui sert à mastiquer la nourriture.
  - 3) **Rincez délicatement la dent avec de l'eau distillée ou du lait pendant quelques secondes. Ne frottez pas la dent.** Utilisez l'eau chlorée du robinet en dernier recours seulement, car elle pourrait endommager les racines.
- **S'il s'agit d'une dent permanente, replacez-la immédiatement dans son trou, si possible.** Tenez la dent par la couronne et remettez-la fermement en place dans l'alvéole, la racine en premier. Normalement, un « déclic » vous indiquera que la racine a repris sa place. Demandez ensuite à l'enfant de mordre doucement dans une compresse de gaze ou un morceau de tissu. Conduisez l'enfant chez le dentiste le plus tôt possible. Si vous ne pouvez pas remettre la dent en place, gardez-la dans du lait froid ou de la salive jusqu'à l'arrivée chez le dentiste.
  - **Une dent de lait ne doit pas être réimplantée,** car cela pourrait nuire à la formation de la dent permanente qui se trouve juste en-dessous. L'enfant doit être vu par un dentiste le plus tôt possible.

**Si l'enfant montre des signes de blessure à la tête, tels que perte de conscience, nausées ou mal de tête, appelez le 911.**

**Vous avez besoin de plus d'information? Parlez à votre dentiste ou hygiéniste dentaire ou appelez Info-santé publique Ottawa au 613-580-6744.**

10/2010